

# BOLETÍN OCTUBRE 2020

TE INVITAMOS A PARTICIPAR  
DE LAS DIFERENTES  
ACTIVIDADES DE NUESTRA  
COMUNIDAD UNIVERSITARIA.

## 1 DEPORTES ENTRENAMIENTOS



Todos los  
Miércoles  
de Octubre  
07:00 p.m.

• Entrenamiento en vivo



Entrenamiento  
personalizado  
en casa

• Selecciones representativas,  
comunidad universitaria



Yoga  
2, 14 y 19  
de octubre.  
7:00 p.m.

• Previa inscripción



Kick Boxing  
28 de octubre  
Hora 7:00 p.m.

• Previa inscripción



Body combat  
8 de octubre  
Hora:700 p.m.

• Previa inscripción



Streching  
7 y 29 de octubre  
Hora 7:00 p.m.

• Previa inscripción

## 2 CLASES



Salsa  
Todos los  
domingos  
de octubre  
7:00 p.m.

• Previa inscripción



Rumba  
21 de  
Octubre

• Previa inscripción



Zumba  
01 y15 de  
Octubre  
7:00 p.m.

• Previa inscripción



Respiración  
y estiramiento.  
9 y 23 de octubre  
7:00 p.m.

• Previa inscripción

## 3 CUMPLEAÑOS FUA

20  
DE OCTUBRE



## 4 HALLOWEEN

### COLLAGE HALLOWEEN

Envía tu foto disfrazado (una por participante) con el hashtag #LAFUANCASA del 19 al 26 de octubre. Publicación el 29 de octubre. En redes sociales.

\*Inscripciones: Nombres completos, dependencia o programa académico que cursa ó egresado de que programa al correo [coordinacion.deportes@uamerica.edu.co](mailto:coordinacion.deportes@uamerica.edu.co)



## 5 CHARLAS

• Salud Sexual y Reproductiva (Abbott)  
16 de octubre  
Hora: 10:00 am

• Sensibilización transmilenio  
octubre 16

• Salud Mental  
9 y 29 de octubre

• Orientación Psicológica.  
Atención de dificultades académicas y personales  
[psicologia@uamerica.edu.co](mailto:psicologia@uamerica.edu.co)

Línea Mediexpress 3008001500  
Consultas médicas para usted y su núcleo familiar  
Lunes a viernes 8:00 am a 8:00 pm  
Sábados 8:00 am a 5:00 pm

Seguro de accidentes  
Póliza Clase Bolívar Red #322

Llama sin costo desde tu celular siempre y cuando no esté involucrado alcohol ni sustancias psicoactivas en el accidente